**Памятка для родителей**

**Научите ребенка слушать Вас и научитесь слушать сами**

* Не нужно кричать и говорить на повышенных тонах. **Изъясняйтесь спокойно и уверенно**, старайтесь сначала привлечь внимание ребенка, а потом уже выражать свою просьбу.
* **Выражайте свои мысли ласково и конкретно**. Например: «Пожалуйста, сделай домашние задания до того, как пойдешь на улицу».
* **Уважайте ребёнка**, беседуйте с ним о «сокровенном», пусть ребёнок расскажет, как прошел его день. Важно, чтобы он Вам доверял.
* **Будьте для него самым внимательным слушателем**. Пусть ребенок увидит, как вы умеете слушать родственников, друзей и, конечно самое главное, его самого. Откликайтесь на слова малыша сразу, невзирая на свою жуткую занятость домашними или другими делами.
* **Готовьте заранее ребенка к разговору,** оговаривайте время. Например «Давай поговорим по такому-то вопросу через 30 минут». Пусть малыш подготовится, закончит начатые дела (чтение книги, выполнение уроков, рисование, уборку в комнате и т.д.)
* **Обращение к ребенку должно произноситься только раз.**